

Принято
на педагогическом совете № 1_
от « 08 » ____ 11 ____ 2024г.

Утверждаю.
Заведующий МДОУ «Детский сад № 4 «Теремок»
_____/Н. Е. Белова/

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год
/Старшая группа/**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей, беседы с детьми, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	7.45-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность	10.35- 10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.50-12.05
Возращение с прогулки	12.05-12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, прогулка, уход домой	15.55-18.15