

Муниципальное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Теремок»

Принято на педагогическом совете №1

От 29 августа 2025 г.

Утверждаю.

Заведующий МДОУ «Детский сад №4 «Теремок»



/Н. Е. Белова/

### Учебный план

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 4 «Теремок» на 2025- 2026 учебный год.

Белозерск

2025 год

### Пояснительная записка

Учебный год в МДОУ «Детский сад № 4 «Теремок» начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В середине учебного года, с 1 января по 8 января, для воспитанников дошкольных групп организуется каникулы. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период. С 1 сентября по 08 сентября и с 25 мая по 31 мая проводится мониторинг достижений детьми планируемых результатов.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Режим дня Детского сада соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 6,5 часов – 6 часов, до 3 лет – 5,5-6,5 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют два раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой, с учетом погодных условий. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки, перед возвращением детей в Детский сад.

Детский сад создает условия гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников. Образовательная нагрузка определяется в соответствии с федеральными государственными требованиями и СанПиН:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 1,4 часа в неделю (физическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки;

- максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: во 2 младшей группе – 2 часа 30 минут; в средней - старшей группе - 5 часов 25 минут, в подготовительной - 7 часов 00 минут;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

от 1,5 до 3 лет	10 минут
от 3 до 4 лет	15 минут
от 4 до 5 лет	20 минут
от 5 до 6 лет	25 минут
от 6 до 7 лет	30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3	20 минут
от 3 до 4 лет	30 минут
4 до 5	40 минут

от 5 до 6 лет  
от 6 до 7 лет

50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после  
дневного сна  
90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут;

- непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку;

- непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

в 1 младшей группе – 10 минут

во 2 младшей группе – 15 минут

в средней -старшей группе – 25 минут

в подготовительной группе – 30 минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно – эстетическое развитие.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Общая учебная нагрузка в инвариантной и вариативной частях плана по всем направлениям развития составляет:

- в I младшей группе: 10 периодов ОД – это составляет 1 час 40 мин.
- во II младшей: 10 периодов ОД - это составляет 2 часа 30 мин.
- в средней- старшей группе: 13 периодов ОД - это составляет 5 часов 25 мин.
- в подготовительной группе: 14 периодов ОД – это составляет 7 часов 00 мин.

Данный учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Гермокс»**  
**Учебный план**

Направления развития ребенка. Образовательные области	Совместная деятельность/ занятия	Количество часов в						Подготовительная группа	
		I младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя-старшая группа			
		нед.	год	нед.	год	нед.	год		
<b>Физическое развитие</b>	1	3	4	7	8	9	10	11	12
	2	3	108	3	108	3	108	3	108
<b>Развитие речи</b>	- занятие по физической культуре	<b>30</b> мин		<b>45</b> мин		<b>75</b> мин		<b>90</b> мин	
	- развитие речи	2	72	1	36	3	108	3	108
<b>Познавательное развитие</b>	- Ознакомление с окружающим Математическое и сенсорное развитие	<b>20</b> мин		<b>15</b> мин		<b>75</b> мин		<b>90</b> мин	
		1	36	1	36	1	36	1	36
		-		1	36	1	36	2	72
	<b>Всего, мин:</b>	<b>20</b> мин		<b>15</b> мин		<b>75</b> мин		<b>90</b> мин	

