

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29 августа 2025 г.

Режим дня МДОУ «Детский сад № 4 «Теремок»
на 2025-2026 учебный год.



Режимные моменты	Возрастные группы			
	Группа раннего возраста – первая младшая 1,5- 3 лет	2 младшая группа 3-5 лет	Средняя -старшая группа 5-6 лет	подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, беседы с детьми, гигиенические процедуры, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	7.45-8.20	7.45-8.25	7.45-8.30	7.45-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность (развивающие и творческие игры), образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность	9.30- 9.45	9.50-10.00	10.35-10.50	-
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.45-11.40	10.00-12.00	10.50-12.05	11.00-12.10
Возращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков	11.40-11.50	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, Обед	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.30-15.45	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Воздушные, водные процедуры				
Подник	15.45-16.00	15.25-15.50	15.25-15.55	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, прогулка, уход домой	16.00-18.15	15.50-18.15	15.55 -18.15	15.40-18.15